

# PIERWSZA POMOC W ZAJEZDNI MPK

W czwartek 17 września, w drugim dniu Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu w Krakowie, uczniowie-strażacy z ZSB Nr 1 uczestniczyli w szkoleniu i pokazach z zakresu udzielania pierwszej pomocy na terenie zajezdni tramwajowej, przy ul. Brożka 3.

Pierwszą częścią szkolenia były zajęcia teoretyczne w sali konferencyjnej MPK, zakończone pokazem pierwszej pomocy z udziałem karetki pogotowia.



Nasi, zaangażowani w dyskusję uczniowie, byli jedyną z kilku uczestniczących w szkoleniu grup, z którą prowadzący niechętnie się rozstawali... 😊

Część praktyczną zorganizowano w zajezdni tramwajowej Podgórze, gdzie mogliśmy przećwiczyć pod fachowym okiem ratowników udzielanie pomocy m.in. osobie we wstrząsie anafilaktycznym, tamowanie krwotoków, resuscytację krążeniowo-oddechową z wykorzystaniem AED, unieruchamianie złamań z wykorzystaniem szyny Kramera czy udzielenie pomocy nieprzytomnemu oddychającemu.



Na koniec mogliśmy zwiedzić samą zajezdnię, czyli miejsce, w którym tramwaje są naprawiane, myte i czyszczone.



...oby wiedza i umiejętności zdobyte tego dnia nigdy nam się nie przydały...

*Hasło tegorocznej kampanii Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu brzmi: „Wybierz. Zmień. Połącz.” Ma Ono promować wśród mieszkańców europejskich miast, także Krakowa korzystanie z alternatywnych dla samochodu środków transportu.*