

# Talent? Nie. Ciężka praca!

Pływanie jest popularną aktywnością rekreacyjną, szczególnie w krajach o cieplejszym klimacie i naturalnych zbiornikach wodnych. Umiejętność pływania człowiek wykorzystywał w czasach starożytnych, o czym świadczą rysunki sprzed czterech tysięcy lat z Asyrii, Libii i Egiptu.



## Kilka danych:

- Pierwsza technika pływacka, stosowana w starożytności i średniowieczu, zwana obecnie „piesek”, polegała na położeniu się na brzuchu, uniesieniu głowy nad wodą i naprzemianstronnej pracy ramion pod jej powierzchnią.
- Starożytni umiejętność pływania stawiali na równi z umiejętnością pisania i czytania.
- Pierwszy oficjalny konkurs pływacki zorganizowano w Japonii w 35 r. p.n.e.
- Pierwsze Mistrzostwa Polski w Pływaniu odbyły się w Warszawie w 1929 r.
- W 1935r. Polacy wystartowali na Igrzyskach Olimpijskich w Berlinie.
- Pierwszy medal olimpijski wywalczyła pochodząca z Krzeszowic pani Agnieszka Czopek (w 1980 r.) - zawodniczka krakowskiego klubu „Jordan”.
- W ostatnich kilkunastu latach do światowych kronik pływackich wpisali się: m.in Rafał Szukała, Alicja Pęczak, Otylia Jędrzejczak, Paweł Korzeniowski, Mateusz Sawrymowicz i Przemysław Stańczyk .

Swoje rekordy życiowe na basenie pobijają również uczniowie naszej szkoły: **Igor Lignar z klasy IIBa** oraz **Tomasz Chwastek z klasy IIBk**, którzy drugi rok z rzędu reprezentowali Budowlankę w stylu dowolnym (kraulu) w ramach Krakowskiej Licealiady w Pływaniu.

Dnia 30 stycznia 2014r. w zawodach na pływalni Com Com Zone wzięło udział 159 zawodników z 25 szkół w czterech stylach indywidualnie. Na szczególne wyróżnienie zasługuje Igor, który z czasem 26.6s/50m. **zajął V miejsce** (z 40startujących tym stylem), zdobył kolejną statuetkę do swojej kolekcji i ponownie zakwalifikował się do etapu wojewódzkiego.

Historia lubi się powtarzać; podczas Małopolskiej Licealiady w Pływaniu w Suchej Beskidzkiej, dnia 12 marca br. Igor zajął **IV miejsce**, pokonując dystans 50m z czasem 26,41sek. Do podium zabrakło ok. 1 sekundy, co było powieleniem wyników z ubiegłego roku w Oświęcimiu. W tej konkurencji wystartowało łącznie 38 zawodników.



Bardzo się cieszymy z osiągnięć sportowych naszych uczniów. Liczymy, że ich grono ciągle będzie się powiększać i wspólnymi siłami powalczymy o więcej.

Igorowi serdecznie gratulujemy i życzymy, by każdy kolejny start przynosił coraz to nowsze rekordy życiowe oraz satysfakcję, że pasja, która jest ciężką pracą, zostaje doceniona.

L.S